INFANTIL / NIÑO RCP / ASFIXIA

RCP Infantil menor de 1 año

Verificar la Conciencia

1. Grita y toque o muévase la parte inferior del pie del bebé.
2. Si no hay respuesta y el bebé no está respirando, iniciar compresiones de pecho y que alguien llame al 911.

1 Compresiones - 30 Compresiones

1. Coloque al bebé sobre una superficie plana y dura.
2. Imagine una línea horizontal trazada entre los pezones del bebé. Coloque dos dedos de una mano justo debajo de esta línea, en el centro del pecho.
3. **Comprimir el pecho alrededor de 1½ pulgadas.**
4. **Bombear a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto.**

2 Vía Aérea - Abrir la Vía Aérea

Después de 30 compresiones, abra la vía aérea por inclinar suavemente la cabeza hacia atrás levantando la barbilla con una mano y empujando la frente hacia abajo con la otra mano.

3 Respiración - 2 Respiraciones de Rescate

1. Cubra la boca del bebé y la nariz con su boca.
2. Sopla suavemente hasta que veas la subida de el pecho. Deje que el aire escape - el pecho volverá a bajar. Entonces da una respiración más.
3. **Dé 2 respiraciones después de cada 30 compresiones de pecho.**

Continúe la RCP - Llame al 911 después de 2 minutos

Si estás solo, sigue haciendo RCP durante 2 minutos (aproximadamente 5 ciclos de compresiones y respiraciones) antes de llamar al 911.
No pare la RCP hasta que llegue la ayuda o el bebé responda.

RCP del Niño 1 año a pubertad

Verificar la Conciencia

1. Grita su nombre y toca o sacuda los hombros del niño.
2. Si no hay respuesta y que el niño no está respirando, comience las compresiones torácicas y que alguien llame al 911.

1 Compresiones - 30 Compresiones

1. Coloque al niño sobre una superficie plana y dura.
2. Ponga una o dos manos sobre el esternón directamente entre los pezones de el niño.
3. **Comprima el pecho aproximadamente 2 pulgadas.**
4. **Bombear a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto.**

2 Vía Aérea - Abrir la Vía Aérea

Después de 30 compresiones, abra la vía aérea por inclinar suavemente la cabeza hacia atrás levantando la barbilla con una mano y empujando la frente hacia abajo con la otra mano.

3 Respiración - 2 Respiraciones de Rescate

1. Cubra la boca entera del niño con tu boca y pinzar la nariz cerrada con tus dedos.
2. Sople suavemente hasta que vea que el pecho se levante. Deje que el aire escape - el pecho volverá a bajar. Entonces da una respiración más.
3. **Dé 2 respiraciones después de cada 30 compresiones torácicas.**

Continúe la RCP - Llame al 911 después de 2 minutos

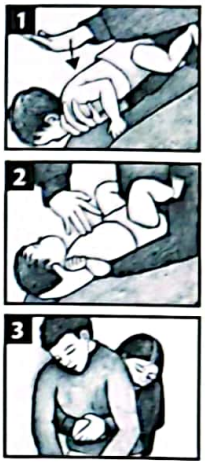
Si estás solo, sigue haciendo RCP durante 2 minutos (aproximadamente 5 ciclos de compresiones y respiraciones) antes de llamar al 911.
No pare la RCP hasta que llegue la ayuda o el niño responda.

Asfixia de Bebé y Niño

Determine si la víctima puede llorar (si es un bebé) hablar o toser. De lo contrario, grite para que alguien llame al 911. No deje que la víctima llame al 911. Siga estos pasos inmediatamente.

Infantes menor de 1 año

1 5 Golpes de Espalda



1. Siéntate o arrodíllate y, a continuación, mantén el bebé boca abajo en el antebrazo con la cabeza ligeramente más baja que el pecho.
2. Use el talón de tu mano para dar 5 golpes de espalda firmes y rápidos entre los omóplatos.

2 5 Compresiones del Pecho

1. Si lo anterior no funciona, apoye al bebé entre los brazos y dé la vuelta boca arriba, con la cabeza más baja que el cuerpo.
2. Coloque dos dedos en el centro del pecho justo debajo de la línea del pezón. Dé hasta 5 compresiones rápidas, aproximadamente 1 por segundo.
3. Repite la secuencia de 5 golpes de espalda y 5 compresiones pectorales hasta que el objeto sea expulsado o el bebé deja de responder.

Niños mayores de 1 año

3 Aplicar los Empujes

Aplique compresiones abdominales para víctimas conscientes.
Para realizar las compresiones abdominales:

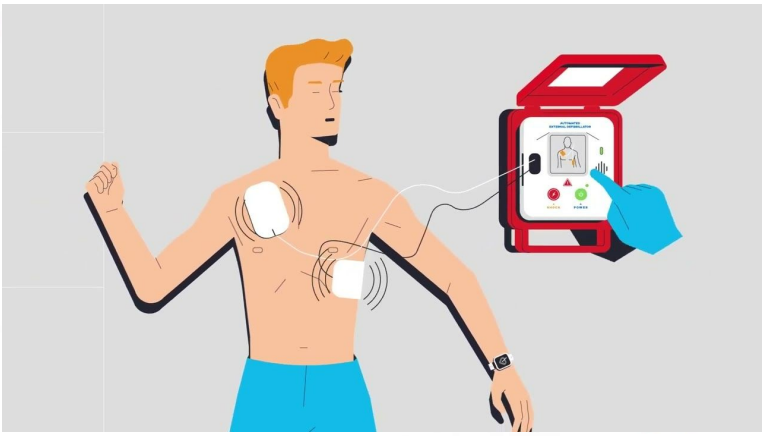
1. Párate detrás de la víctima. Envuelve los brazos alrededor de la cintura con los brazos debajo de las axilas.
2. Haz un puño con una mano. Coloque ligeramente por encima del ombligo de la víctima, lado del pulgar hacia adentro.
3. Agarre el puño con la otra mano. Realizar compresiones abdominales rápidos y fuertes, hacia adentro y hacia arriba.
4. Repetir hasta que el objeto se desaloja o se vuelve inconsciente.

Todas las Víctimas Inconscientes

Si el bebé/niño se vuelve inconsciente al dar ayuda para la asfixia, comience la RCP. Revise las vías respiratorias para el bloqueo cada vez antes de dar respiraciones.

NÚMEROS IMPORTANTES Y DE EMERGENCIA

LLAME AL 911 PARA CUALQUIER EMERGENCIA INMEDIATA



Para obtener más información, visite cprflorida.net

CPR FLORIDA
WWW.CPRFLORIDA.NET

Aprenda RCP
¡Sí, se puede!

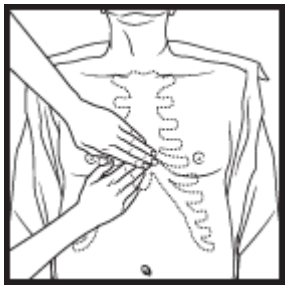
RCP EN TRES PASOS SIMPLE

(Por favor trate de asistir a un curso de entrenamiento de CPR)

1. LLAMAR

Revise la victima para ver si responde. Y Si no responde y no esta respirando o no respira normal, llame 9-1-1. y regrese a la victima. En la mayoría le los locales el despachador de emergencia le puede ayudar con instrucciones en RCP.

2. COMPRESIONES

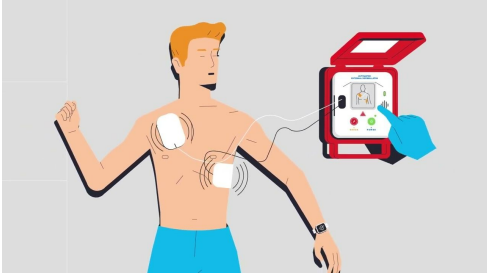


Si la victima no esta respirando normal, no tose o no se mueve. Comienza con compresiones. Empuje hasta 2 pulgadas de profundidad en el centro del pecho 30 veces, Haga compresiones rápidas y duras al ritmo de 100 por minuto, más rápido que una vez por segundo.

3. SOPLAR

Levante la cabeza hacia atrás y levante la barbilla. Pellizque la nariz y cubra la boca con la suya. Sople hasta que se levante el pecho. Sople 2 veces. Cada respiración debe durar 1 segundo

CONTINUE HASTA QUE LLEGUE AYUDA



HOJA DE REFERENCIAS PARA HCP-CPR DE LA ASOCIACIÓN AMERICANA DEL CORAZÓN

RCP PARA ADULTOS (1 y 2 Rescatador)	RCP NIÑO (1 Rescatista)	RCP INFANTIL (1 Rescatista)	RCP INFANTIL Y INFANTIL (2 Rescatistas)
Sacude a la víctima o toca y grita "¿Estás bien?"	Sacude a la víctima o toca y grita "¿Estás bien?"	Agite o golpee suavemente la parte inferior del pie del bebé y grite "¿Estás bien?"	La relación compresión/respiración cae a 15 compresiones y 2 respiraciones.
SIN RESPUESTA: Llame al 911 o envíe a otra persona para que lo haga. Conseguir un DEA si hay uno disponible.	SIN RESPUESTA: Si está solo y no fue testigo del arresto, comience el taxi (si fue testigo del arresto, marque el 911 de inmediato).	SIN RESPUESTA: Si solo, y el arresto no fue presenciado, comience los CAB de RCP. (Si fue testigo de un arresto, llame al 911 de inmediato).	
Compruebe si hay pulso. no tomes más de 10 segundos.	Compruebe si hay un pulso ubicado en la arteria carótida.	Compruebe si hay un pulso ubicado en la arteria braquial.	
COMENZAR LAS COMPRESIONES: Dibuje una línea imaginaria entre los Dibuje una línea imaginaria entre los pezones de la víctima. Coloque la palma de la mano debajo de esa línea. Coloque su mano encima. Comprima el pecho de la víctima con las dos manos a una profundidad de al menos 2 pulgadas. Dar 30 compresiones.	COMENZAR LAS COMPRESIONES: pezones del niño. Coloque la palma de una mano justo mano justo debajo de esa línea. otra Comprima el pecho de la víctima con una o dos manos a la profundidad de aproximadamente 1 ½ pulgadas. Dar 30 compresiones.	COMENZAR LAS COMPRESIONES: Dibuje una línea imaginaria entre los pezones del bebé. Coloque dos dedos justo debajo de esa línea. Comprima el pecho de la víctima con las dos manos a una profundidad de aproximadamente 1/3 hasta la mitad de la profundidad del pecho del bebé. Dar 30 compresiones.	OTROS TEMAS TRATADOS: Máscaras de bolsillo Bolsas BVM / Ambu Caretas
Abra las vías respiratorias inclinando la cabeza hacia atrás y levantando la barbilla. Pellizque la nariz y dé dos (2) respiraciones lentas, cada una con una duración de aprox. 1 segundo	Abra las vías respiratorias inclinando la cabeza hacia atrás y levantando la barbilla. Pellizque la nariz y dé dos (2) respiraciones lentas, cada una con una duración de aprox. 1 segundo	Apriete la nariz y dé dos (2) respiraciones lentas, dando el aire suficiente para ver cómo se eleva el pecho. Cuando administre boca a boca, puede cubrir la nariz y la boca del bebé con su boca.	USO DE DEA
Continúe con las compresiones. Cinco (5) ciclos de 30 compresiones y respiraciones deben tomar alrededor de dos (2) minutos.	Continúe con las compresiones. Cinco (5) ciclos de 30 compresiones y dos (2) respiraciones deben tomar alrededor de dos (2) minutos.	Continúe con las compresiones. Cinco (5) ciclos de 30 compresiones y dos (2) respiraciones deben tomar alrededor de dos (2) minutos.	Aliviar una vía aérea de cuerpo extraño Obstrucción (ASFIXIA) (2)

Las nuevas pautas de la AHA también incluyen RCP SOLAMENTE CON LAS MANOS: al menos 100 compresiones cada 60 segundos.

Recuerda la nueva secuencia: C = Compresiones A = vía aérea B = respiración

THE ULTIMATE CPR GUIDE

EVERYTHING YOU NEED TO KNOW FOR ADULT, CHILD, INFANT AND PET CPR

5 STEPS TO PERFORMING CPR

1 ASSESS SCENE SAFETY

Check the area for any safety hazards that may be harmful to you

2 CHECK FOR RESPONSIVENESS

ARE YOU OKAY?

Tap the victim's shoulder and shout, "Are you OK?"

3 LOOK FOR NORMAL BREATHING

Look for normal chest rise and fall

4 CALL 9-1-1

HELP CALL 911

- *If no response, call 9-1-1 or send someone else to do so*
- *Make sure the victim is lying on a firm and flat surface facing upwards*

5 START CPR

If not breathing and unresponsive

ADULT

STEPS FOR HOW TO PERFORM ADULT CPR (8 YRS+)

1 GIVE 30 CHEST COMPRESSIONS

- *PUSH HARD*
- *PUSH FAST*

DEPTH: 2in-2.4in
RATE: 100-120X MIN
30X

2 GIVE 2 RESCUE BREATHS

2X

- *HEAD TILT CHIN LIFT*
- *PINCH NOSE*
- *GIVE 2 BREATHS*

Mouth to mouth is optional, but highly recommended for Child and Infant CPR

STEPS FOR HOW TO PERFORM HANDS-ONLY CPR

1 GIVE CHEST COMPRESSIONS

- *PUSH HARD*
- *PUSH FAST*

DEPTH: 2in-2.4in
RATE: 100-120X MIN
30X

STEPS FOR HOW TO HELP A CONSCIOUS CHOKING ADULT

1 GIVE CONTINUOUS ABDOMINAL THRUSTS

- *Place a fist with the thumb side against the middle of the adult's abdomen, just above the navel*
- *Cover your fist with your other hand*

2 CONTINUE ABDOMINAL THRUSTS UNTIL:

- *The object is forced out*
- *The adult can cough forcefully or breathe*
- *The adult becomes unconscious*

Call 9-1-1 if not done already

If adult becomes unconscious perform CPR. Start 30 to 2

CHILD

STEPS FOR HOW TO PERFORM CHILD CPR (1YR - 8 YRS)

1 GIVE 30 CHEST COMPRESSIONS

Use 1 or 2 hands depending on the size of the child

- *PUSH HARD*
- *PUSH FAST*

DEPTH: 2in
RATE: 100-120X MIN

2 GIVE 2 RESCUE BREATHS

- *HEAD TILT CHIN LIFT*
- *PINCH NOSE*
- *GIVE 2 BREATHS*

2X

STEPS FOR HOW TO HELP A CONSCIOUS CHOKING CHILD

1 GIVE CONTINUOUS ABDOMINAL THRUSTS

- *Place a fist with the thumb side against the middle of the child's abdomen, just above the navel*
- *Cover your fist with your other hand*

2 CONTINUE ABDOMINAL THRUSTS UNTIL:

- *The object is forced out*
- *The child can cough forcefully or breathe*
- *The child becomes unconscious*

Call 9-1-1 if not done already

If child becomes unconscious, perform CPR. Start 30 to 2

INFANT

STEPS FOR HOW TO PERFORM INFANT CPR (0 - 1YR)

1 GIVE 30 CHEST COMPRESSIONS

- *Use 2 fingers*
- *Push hard, push fast*

DEPTH: 1.5in
RATE: 100-120X MIN
30X

2 GIVE 2 RESCUE BREATHS

Make sure the head is tilted back and the chin is lifted into a neutral, or sniffing, position

2X

- *Cover the infant's mouth and nose with your mouth to form a complete seal*
- *You should see the infant's chest rise with each breath*

A BABY'S LUNGS ARE MUCH SMALLER THAN AN ADULT'S, SO IT TAKES MUCH LESS THAN A FULL BREATH TO FILL THEM

STEPS FOR HOW TO HELP A CONSCIOUS CHOKING INFANT

1 GIVE 5 BACK BLOWS

Place the infant in one hand with their face facing down

5X BACK SLAPS

2 GIVE 5 CHEST THRUSTS

1.5in
5X

BE SURE TO SUPPORT THE INFANT'S HEAD AND NECK WITH ONE HAND AND ARM, AND KEEP THE HEAD LOWER THAN THE CHEST

CONTINUE SETS OF 5 BACK BLOWS AND 5 CHEST THRUSTS UNTIL:

- *The object is forced out*
- *The infant can cough, cry or breathe*
- *The infant becomes unconscious.*

Call 9-1-1, if not done already

If infant becomes unconscious, perform CPR. Start 30 to 2

PET

STEPS FOR HOW TO PERFORM PET CPR

1 CHECK FOR BREATHING AND A PULSE

CHECK PULSE below wrists, inner thigh, ankle or where left elbow touches chest

CHECK PULSE

2 LOOK FOR OTHER WARNING SIGNS

- *The gums and lips will appear gray in color*
- *The pupils will be dilated*

3 IF NO PULSE, START CPR

- *LAY PET ON RIGHT SIDE WITH HEART FACING UP*
- *HANDS OVER THE RIBS*
- *BEGIN CHEST COMPRESSIONS*

DO NOT GIVE COMPRESSIONS IF THE ANIMAL HAS A PULSE

CATS AND SMALL DOGS UNDER 30 POUNDS: **PRESS DOWN ½ - 1 INCH**

MEDIUM DOGS BETWEEN 30-90 POUNDS: **PRESS DOWN 1 - 1 ½ INCHES**

LARGE DOGS OVER 90 POUNDS: **PRESS DOWN 1 ½ - 2 INCHES**

4 RESCUE BREATHS

NOT BREATHING = GIVE BREATHS

- *CLOSE MOUTH SHUT*
- *PLACE MOUTH OVER NOSE & MOUTH (for cats and small dogs)*
- *PLACE MOUTH OVER NOSE (for medium to large dogs)*
- *BLOW UNTIL YOU SEE THE CHEST RISE*

CATS AND SMALL DOGS UNDER 30 POUNDS: **GIVE 5 COMPRESSIONS PER BREATH**

MEDIUM DOGS BETWEEN 30-90 POUNDS: **GIVE 5 COMPRESSIONS PER BREATH**

LARGE DOGS OVER 90 POUNDS: **GIVE 10 COMPRESSIONS PER BREATH**

CONTINUE COMPRESSIONS UNTIL:

Your pet starts to breathe or has a pulse

EVERY OTHER MINUTE — *Check its pulse after 1 minute when first starting CPR, and then after every few minutes*

CONTINUE COMPRESSION OR 30 COMPRESSIONS AND 2 BREATHS UNTIL:

- The victim begins to breathe
- An AED is ready to use
- A trained rescuer arrives
- You are too exhausted to continue