



PASO 1

Examinar la escena
Asegúrese de que la escena sea segura para usted y la víctima..

NO TE CONVIERTAS EN OTRA VÍCTIMA



PASO 2

Comprobar capacidad de respuesta

Toque a la víctima en el hombro y grite: "**¿ESTÁS BIEN?**"
Bebés: Pellizque o haga cosquillas. **NO** golpee ni sacuda a un bebé.

LLAME AL 911, Consigue un **DEA** ay luego comprueba el pulso y la respiración.



PASO 3 Comprobación del pulso y la respiración

Adultos y niños

- Encuentre el centro del mástil y deslice los dedos en la ranura del lado más cercano a usted..
- Verifique el pulso usando la **arteria carótida** durante al menos **5 segundos**, pero no más de **10 segundos**.
- Mientras controla el pulso, observe la **respiración**, el movimiento o cualquier otro signo de **circulación**.



Bebés de 1 año o menos

- Coloque dos dedos en la parte interior de la parte superior del brazo, entre el codo y la axila.
- Verifique el pulso utilizando la **arteria braquial** durante al menos **5 segundos**, pero no más de **10 segundos**.
- Mientras controla el pulso, observe la **respiración**, el movimiento o cualquier otro signo de **circulación**.



Pulso

Empieza a respirar (otro lado)

Sin pulso

Compresiones

Quítese cualquier prenda que interfiera al realizar la **RCP** o el uso de un **DEA**.

C

Adulto: pubertad y mayores

- Coloque la base de una mano en el centro del pecho (la mitad inferior del esternón).
- Coloque la otra mano encima y entrelaza los dedos..
- Comprima hacia abajo al menos **2 pulgadas 30 veces**, a una velocidad de **100 a 120 veces** por minuto.
- Deje que el pecho se retraiga completamente entre cada compresión.



Niño: 1 año - pubertad

- Coloque la base de una mano en el centro del pecho (la mitad inferior del esternón).
- Coloque la otra mano encima y entrelaza los dedos.
- Comprima directamente hacia abajo al menos **1/3 de la profundidad del pecho (aprox 2 pulgadas) 30 veces**, a una velocidad de **100 a 120 veces** por minuto.
- Deje que el pecho se retraiga completamente entre cada compresión.



Bebé: 1 año o menos

- Entrelace ambos pulgares, uno al lado del otro, sobre la mitad inferior del esternón del bebé, justo debajo de la línea del pezón. Rodee el pecho y sujete la espalda con los dedos.
- Comprima directamente hacia abajo al menos **1/3 de la profundidad del pecho (aprox. 1 1/2 pulgadas) 30 veces**, a una velocidad de **100 a 120 veces** por minuto.
- Deje que el pecho se retraiga completamente entre cada compresión.



PRÓXIMO

Vías respiratorias

A



- Haz una inclinación de cabeza y un levantamiento de mentón.** (Coloque una mano en la frente y dos dedos en la parte huesuda del mentón)
- Víctimas más pequeñas: **Inclinar menos la cabeza**
- Si se sospecha una **lesión medular**, utilice la **tracción mandibular**. (Coloque las manos a los lados de la mandíbula y tire hacia adelante y hacia arriba).

PRÓXIMO

Respiración

B



- Para adultos y niños: Cierre las fosas nasales y dé **dos respiraciones** para que el pecho se eleve
- Para bebés: Sella tu boca alrededor de su nariz y boca. Dale **dos respiraciones** cortas.
- Si no se inspira, **inclina** la cabeza y vuelva a intentar la respiración. Si sigue sin inspirar, **reanude las compresiones** (después de las compresiones, revise si hay obstrucción en la boca antes de reanudar las respiraciones).

PRÓXIMO

Continúe los ciclos de compresiones y respiraciones hasta que la víctima muestre signos de vida o llegue el **DEA**. **DEA (otro lado)**.

Respiración

Adulto: pubertad y mayores

- Mantenga abierta la vía aérea inclinando la cabeza y elevando el mentón.
- Apriete las fosas nasales para cerrarlas
- Dar **1** respiración cada **6** segundos
- Vuelva a comprobar el pulso cada **2** minutos.



Niño: 1 año - pubertad

- Mantenga abierta la vía aérea inclinando la cabeza y elevando el mentón.
- Apriete las fosas nasales para cerrarlas
- Dar **1** respiración cada **2-3** segundos
- Vuelva a comprobar el pulso cada **2** minutos.



Bebé: 1 año o menos

- Mantenga abierta la vía aérea inclinando la cabeza y elevando el mentón.
- cubrirse la nariz y la boca
- Dar **1** respiración cada **2-3** segundos
- Vuelva a comprobar el pulso cada **2** minutos.



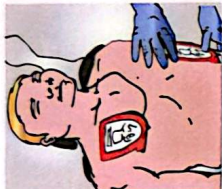
Sin señales de **circulación ir a casilla C**

Signos de **circulación pero no respiración continúa Respiración**

DEA



- Encienda el DEA y siga las instrucciones de voz
- Quítale la camisa a la víctima.
- Asegúrese de que el pecho de la víctima esté seco.
- Retire cualquier parche médico.
- Retire cualquier vello sobrante (si las almohadillas no se adhieren).
- Retire las almohadillas de desfibrilación de su embalaje.
- Mire las imágenes para estar seguro de dónde aplicar las almohadillas en la víctima.
- Coloque almohadillas sobre el pecho desnudo de la víctima.



- Asegúrese de que nadie toque a la víctima.
- Permita que el **DEA** analice. Si se recomienda una descarga, el DEA se cargará automáticamente.
- Diga "**Despejado**" y confirme que nadie esté tocando a la víctima.
- Presione el botón de descarga si el **DEA** lo indica.
- Si **NO** se recomienda descarga y el **DEA** lo recomienda, reanude inmediatamente las compresiones.
- Si se recomienda aplicar un **shock**, después del shock reanude inmediatamente las compresiones.
- El **DEA** le indicará que detenga la RCP cada **2** minutos para volver a analizar el corazón..



Asfixia consciente para adultos y niños



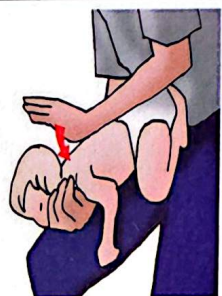
- Pregúntele a la víctima: "**¿Se está ahogando?**"
- Si no puede hacer ningún ruido envíe a alguien a llamar al **911**.
- Pregúntele a la víctima: "**¿Puedo ayudarle?**"
- Si la víctima está de acuerdo, colóquese detrás de ella.
- Coloque una mano sobre el hombro de la víctima.
- Dóblalos ligeramente hacia adelante y, con el talón de la mano, golpee a la víctima **5** veces entre los omóplatos.



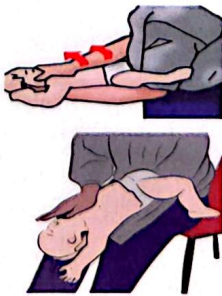
- Coloque un dedo sobre el ombligo.
- Con la otra mano, haz un puño y colócalo ligeramente por encima del dedo del ombligo.
- Toma tu mano y colócala encima del puño.
- Empuje hacia adentro y hacia arriba **5** veces.
- Cada empuje es un intento separado de sacar el objeto.
- Repita hasta que el objeto se desprenda.

Si la víctima queda inconsciente, colóquela en el suelo y vaya al Paso 3 (otro lado).

Asfixia consciente en bebés



- Coloque la mano sobre la mandíbula
- Tenga cuidado de **apoyar la cabeza**.
- Coloque al bebé sobre su antebrazo
- Asegúrese de que la cabeza del bebé esté más baja que su pecho.
- Usando la base de la mano, golpee al bebé **5** veces entre los omóplatos.



- Coloque la palma de la mano sobre el cráneo y sujete a la víctima entre sus antebrazos.
- Gire a la víctima sobre su otro antebrazo.
- Coloque la base de la mano sobre el esternón, ligeramente debajo de una línea imaginaria entre los pezones.
- Comprima directamente hacia abajo **1/3** de la profundidad del pecho (aproximadamente **1 1/2** pulgadas) **5** veces
- Repita hasta que el objeto se desprenda.

Si la víctima queda inconsciente, colóquela sobre una superficie dura y vaya al Paso 3 (el otro lado).

